



Biologie der Begeisterung & Kraft der Selbstwirksamkeit

Der einfache Weg zu mehr Leistungsfähigkeit und Vitalität.



Erstes Deutsches
Zentrum für Leistungsmanagement®

Durch Impulse aus der Gehirnforschung, Biologie und Medizin erfahren die Teilnehmer, wie sie begeisterter, leistungsfähiger und veränderungsbereiter werden. Sie lernen ihre persönliche Vitalität bzw. Agilität zu steigern, Ihre Weitsicht zu erweitern und vernetzter sowie visionärer zu denken. Durch die Stärkung von Empathie und Selbstwirksamkeit erhalten Sie darüber hinaus wertvolle Impulse zu mehr Wachstum, Selbstbestimmung und einer positiven Persönlichkeitsentwicklung. Ihre Präsenz, Ihr Charisma und Ihre Durchsetzungskraft entwickeln dadurch eine kraftvolle Wirkung.

Biologie der Begeisterung

Die Grundlagen jeglicher Begeisterung und Motivation sind im biologischen System unseres Körpers verankert. Diese lernen Sie in den ersten 1,5 Tagen des Seminars kennen und vor allem verstehen. Erfahren Sie, wie uns Hormone und andere Botenstoffe beeinflussen. Kleine Seminargruppen ermöglichen es uns, Ihnen anschaulich zu erläutern, wie Sie die Stoppzeichen Ihres Körpers erkennen und besser mit Stress umgehen können. Neben einer theoretischen Einführung in die neuesten Grundlagen aus Gehirnforschung, Evolutionsmedizin sowie moderner Ernährungs- und Sportwissenschaft erhalten die Teilnehmer nützliche und vor allem im Alltag leicht umsetzbare Tipps, um ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten bzw. weiter zu steigern.

Kraft der Selbstwirksamkeit

Unser Potenzial ist nicht voll erschöpft, aber wir sind erschöpft. Warum? Weil mit den immer intensiver werdenden Anforderungen, der Angebotsflut und der Überforderung an emotionalen oder sinnlichen Reizen des Digitalen Wandels alles, nur eines nicht gelehrt wird: Selbstwirksamkeit und Bewusstseinsentwicklung.

Im zweiten Teil des Seminars erfahren die Teilnehmer, wie sie ihre Potenziale und Fähigkeiten durch mehr Bewusstheit und Achtsamkeit leben und in ihre Kraft kommen können und welche Wirkung dies auf unsere Handlungen, unser Wohlfühl und unsere Beziehung zu anderen Menschen hat. Lernen Sie Grenzen zu sprengen und ungeahnte Kräfte zu visualisieren.

Inhalte des Seminars

- » Die Zelle - Grundlage unseres Biosystems
- » Biologie von Stress
- » Biochemie des Erfolges - Überblick über Ihr Stress- und Begeisterungssystem
- » Wie Sie zum begeisterten Höchstleister werden
- » Das Immunsystem – Das Stresssystem unserer Überlebensjoker
- » Neuromanagement - Gehirngerechte Führung
- » Neurochange - Veränderungsprojekte und Lernen
- » Ernährung als Medizin
- » Personal Balance Card
- » Stärkung von Empathie und Selbstwirksamkeit
- » Impulse zu mehr Wachstum, Selbstbestimmung und einer positiven Persönlichkeitsentwicklung
- » Steigerung von mehr Präsenz, Charisma und Durchsetzungskraft
- » Einzelcoachings

Personal Balance Card®

Die Personal Balance Card dokumentiert Ihre aktuelle persönliche Stress- und Erholungssituation sowie Ihre zur Verfügung stehenden Botenstoffe, die Ihre aktuelle Fitness und Leistungsfähigkeit darstellen. Als Inhaber einer Personal Balance Card® begleiten wir Sie anhand der Analyse Ihrer persönlichen IST-Situation individuell mit Coachings, um Ihre Leistungsfähigkeit, Kreativität und Wohlbefinden zu steigern.

Trainer



Alexander Feil

Seine langjährige Coachingerfahrung und seine Kenntnisse im Bereich der ganzheitlichen Therapie und Diagnostik versetzen ihn in die Lage, passgenaue Lösungen für die nachhaltige Entwicklung von Führungskräften und die Veränderung der Leistungsfähigkeit zu finden. Neben seiner Tätigkeit als Trainer arbeitet er als Heilpraktiker in seiner eigenen Praxis.



Tara Marie Linke

Tara ist eine international anerkannte Schauspielerin. Seit 2011 trainiert sie europaweit Business Speaker und Führungskräfte, sowie Personen der Öffentlichkeit in Sachen Präsenz, Auftritt, Wirkung. Ihre einzigartige Methode „Integral Awareness Transformation“ basiert auf Taras Studium der Systemischen Beratung, Ken Wilbers Integraler Perspektive, der Buddhistischen Psychologie sowie den Geheimnissen der Schauspielkunst. Als Mentorin bietet sie tiefgreifende Transformationsimpulse.

Invest

2 Personen 4.900 € zzgl. MwSt.

1 Person 2.800 € zzgl. MwSt.

inkl. Übernachtung und Verpflegung während des Seminars.

Termine

Freie Termine finden Sie auf unserer Website.

Sie haben einen Wunschtermin? Kontaktieren Sie uns.

Tagungsort

Unsere Seminare finden im ruhig gelegenen Schloss zu Hopferau im Allgäu statt. Hier finden Sie die perfekten Bedingungen, um sich und Ihr Gehirn für alle bevorstehenden Aufgaben und Projekte fit zu machen.

